

# Sahlgrenska Academy PhD Coach Network

## *Policy och instruktioner*

### Introduktion

Sahlgrenska akademien (SA) har 800 doktorander som gör sin hälsovetenskapliga forskarutbildning inom en stor bredd av forskningsämnen. För att bidra till en hög kvalitet i doktorandernas utbildning och förbereda dem för kommande karriärer erbjuder SA sina doktorander och postdok möjligheten att få träffa en doktorandcoach från Sahlgrenska Academy PhD Coach Network (SA-CONE).

SA-CONE är ett nätverk av unga forskare knutna till Sahlgrenska akademien och medlemmar av SA:s Future Faculty. Syftet med nätverket är att genom att ge stöd i den professionella utvecklingen för fakultetens doktorander och postdoks, bidra till en ökad kvalitet i forskarutbildning och att på sikt höja kvaliteten i forskningen på SA.

Nätverkets PhD coacher kommer från alla institutioner på SA och har en grundläggande utbildning i ett coachande förhållningssätt. Efter genomförd utbildning erhålls ett certifikat, vilket upprätthålls genom att coachen bl.a. deltar i fortbildning.

Rådet för utbildning på forskarnivå och Future Faculty vid SA har gemensamt ansvar för nätverkets organisation, funktion och utvärdering.

### Ett coachande förhållningssätt

Ett coachande förhållningssätt innebär att den som blir coachad utvecklar egenansvar, motivation och handlingskraft. Coachens roll är att stötta den coachade i att själv identifiera problem och hitta lösningar. Detta åstadkommer coachen genom att använda samtalstekniker där den som blir coachad själv utforskar sin situation, sätter mål, och utvecklar handlingsstrategier. Ett coachingsamtal präglas av ett öppet klimat, förtroende och konfidentialitet.

### Mål

Coachingnätverket är till för att ge stöd till doktorander/postdoks i frågor som ligger utanför handledarnas och studierektorernas ansvarsområden. Målet är att doktoranden ska få stöd i att utveckla ett arbetssätt som är präglat av personlig effektivitet och professionalism.

### Målgrupp

Coachingnätverket vänder sig till doktorander/postdoks som vill:

- bli mer effektiv genom att prioritera, skapa struktur och arbeta målinriktat
- skapa en långsiktig målbild för den professionella utvecklingen
- utforska karriärmål och karriärvägar
- ...

En doktorand kan inte erbjudas coaching om:

- problem och frågeställningar bäst hanteras av handledare och/eller studierektor
- behoven rör innehåll i forskningen eller i avhandlingsarbetet/postdokprojektet
- privata problemställningar utanför arbetssituationen

- det föreligger tecken på ohälsa
- det föreligger konflikter

## Genomförande

En doktorand/postdok kan få kontakt med nätverket via institutionernas studierektorer för forskarutbildning eller via SA-CONEs hemsida. En intresseanmälan skickas till nätverkets ordförande (två) som matchar personen med en PhD coach från nätverket, alternativt rekommenderar kontakt med studierektor om doktoranden inte kan erbjudas coaching enligt ovan.

Ordförandena ansvarar för att matchning sker så att en doktorand/postdok och en PhD coach inte har en för nära relation till varandra med avseende på t ex organisations-tillhörighet eller bekantskap, vilket skulle kunna hindra att en konstruktiv och öppen coachingrelation etableras.

Varje doktorand/postdok har möjlighet att genom nätverket få upp till 5 coachingsamtal om upp till en timma, med möjlighet till förlängning med två samtal. Samtalen planeras in under 3-6 månader.

Varje PhD coach har tillgång till en professionell mentorcoach som kan ge stöd och råd.

Om det under en coachingprocess uppdagas att något av hindren för coachning (enligt ovan) föreligger avbryts coachingen och doktorand/postdok uppmanas ta kontakt med handledare, studierektor eller chef för fortsatt stöd. En PhD coach tar inte själv en sådan kontakt.

Göteborg 180116

Anna Karlsson  
ordförande i rådet för utbildning på forskarnivå